

День 19.04.02

[illegible]

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№ 23	салат из огурцов						
	1 блюдо		салат из картофеля с	60 гр		80,2	0,88	5,6	6,45
	2 блюдо	№ 291	Суп из птицы	200 гр		364,0	14,51	14,71	28,34
	гарнир								
	сладкое	№ 686	Чай с лимонами	200 гр		63,0	0,27	0,06	15,23
	хлеб бел.	№ 1	хлеб пшеничный	50 гр		118,0	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	№ 1	хлеб ржаной	30 гр		66,0	1,5	0,3	13,5
		№ 1	Нежное сах.	48 гр		199,6	3,7	4,6	35,6